

Abelone, kalles også Paua skjell, det er kun en halvdel som lever mot berget i vann,

det har en rad av ventilasjonshull på siden av skjellet.

Formidler begeistring og bearbeider angst og spenninger.

Den fremmer evnen til å tørre å gi etter i meditasjon -

å tørre å tillate seg selv å være inne i sine følelser.

Er også avspennende og derfor god ved muskelspenninger

Skjellene har fungert som en beskyttende og trygg bolig i havets dyp.

Taler rett til dine følelser og virker beroligende.

Abelone inneholder alle farger og dette gjør den følelsesmessig avbalanserende.

Den virker helende og er god å bruke ved angst, nervøsitet,

følelsesmessig forvirring og spenninger .

De fantastiske flotte strukturer og farger er gode å meditere på og

spesielt egnet til å merke sine følelser,

å finne seg selv og den rette vei i livet.

Dens energi er meget intens og virker transformerende.

Chakra : Hjerne og Hals

Jeg å mange andre bruker den som skål til salvien!

Naturen har gitt oss så mange fine gaver, bruk dem med fornuft!

